

Trainingsplan TSV Berndorf 01-03/20					
Tag	Datum	Anlass	Uhrzeit	Bemerkungen	
Dienstag,	21.01.2020	Training	18:30 Uhr	Halle	
Sonntag,	26.01.2020	internes Hallenturnier			
Dienstag,	28.01.2020	Training	19:00 Uhr	anschl. Spielsitzung	
Mittwoch,	29.01.2020	Training	19:00 Uhr		
Freitag,	31.01.2020	Training	19:00 Uhr		
Samstag,	01.02.2020	Training	10:00 Uhr	Fitnessstudio	
Dienstag,	04.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Mittwoch,	05.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Freitag,	07.02.2020	Training	19:00 Uhr	anschl. Spielsitzung	
Sonntag,	09.02.2020	Testspiel	15:00 Uhr	Rennertechn. (Allendorf)	
Dienstag,	11.02.2020	Training/Antje	18:30 Uhr	Hallentraining	
Mittwoch,	12.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Donnerstag,	13.02.2020	Training	19:00 Uhr	anschl. Spielsitzung	
Samstag,	15.02.2020	Training	09:30 Uhr	DVD-Studium	
Sonntag,	16.02.2020	Testspiele	12.45-16.45 Uhr	Felsberg I. + II. (Schwalefeld)	
Dienstag,	18.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Mittwoch,	19.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Freitag,	21.02.2020	Training	19:00 Uhr	anschl. Spielsitzung	
Sonntag,	23.02.2020	Testspiel	13:00 Uhr	Manu (Bad Wildungen)	
Dienstag,	25.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Mittwoch,	26.02.2020	Training	19:00 Uhr		
Freitag,	28.02.2020	Training	19:00 Uhr	anschl. Spielsitzung	
Sonntag,	01.03.2020	"Tag der Ausdauer"			
Dienstag,	03.03.2020	Training	19:00 Uhr		
Donnerstag,	05.03.2020	Training	19:00 Uhr	anschl. Spielsitzung	

